

Conclusiones de las *III Jornadas Emociones y Bienestar* patrocinadas por la  
Fundación Mutua Madrileña

## **El 40% de los españoles con problemas psicológicos no recibe tratamiento**

- **Las posibilidades de sufrir una depresión aumentan un 210% en un desempleado.**
- **Los médicos de atención primaria sólo son capaces de diagnosticar el 20% de las depresiones.**

**Madrid, 7 de octubre 2011.** El 40% de los españoles con trastornos psicológicos no recibe tratamiento alguno y, de los que sí lo reciben, tan sólo el 30% es adecuado. Esta es una de las principales conclusiones de las *III Jornadas Emociones y Bienestar*, patrocinadas por la Fundación Mutua Madrileña y que se están celebrando en su auditorio del Paseo de la Castellana 33 con la colaboración de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).

A lo largo de estas jornadas, dirigidas por los doctores Antonio Cano Vindel, Itziar Iruarrizaga y Rafael Enríquez de Salamanca, se ha debatido, entre otros aspectos, sobre el impacto de la actual crisis socioeconómica en los trastornos psicológicos de los españoles. Para los expertos, las personas sin empleo tienen más del doble de posibilidades de sufrir depresiones que aquellos que disfrutaban de un empleo remunerado.

Por otro lado, 2 de cada 3 pacientes acuden a su médico de cabecera y sólo un pequeño porcentaje es derivado al especialista. Estos trastornos suponen el segundo motivo de baja laboral en nuestro país y, según la Organización Mundial de la Salud, serán la segunda causa de discapacidad en el mundo en 2020.

Además, los expertos han subrayado la relación directa de este dato con la escasa presencia de psicólogos en el sistema de salud público español (con menos de 1 por cada 100.000 habitantes) y con el exceso de prescripción realizado, ya que España es el primer país del mundo en el consumo de psicofármacos, con más de 100 millones de envases consumidos al año.

Como ejemplo de los beneficios que podría traer introducir tratamientos psicológicos en la atención primaria, se encuentra el programa puesto en marcha en Inglaterra entre 2007 y 2009, en el que se han contratado 5.000 psicólogos en la atención primaria pública, y que continúa ahora tras los buenos resultados obtenidos, ya que un 55,5% de las personas atendidas entre 2 y 9 veces han dejado de tener trastornos emocionales.

Asimismo, han constatado la rentabilidad coste-beneficio de este tipo de tratamientos, así como el elevado gasto que supone la escasa inversión en el sistema sanitario.

Para más información:

Gonzalo Pita Castro  
915922840